

[swissprevent.ch](http://swissprevent.ch)

Interdisziplinäre Prävention  
in der Gesundheitsförderung

## Was macht uns gesund



## Was geben wir für die Gesundheit aus



Schweiz  
98%

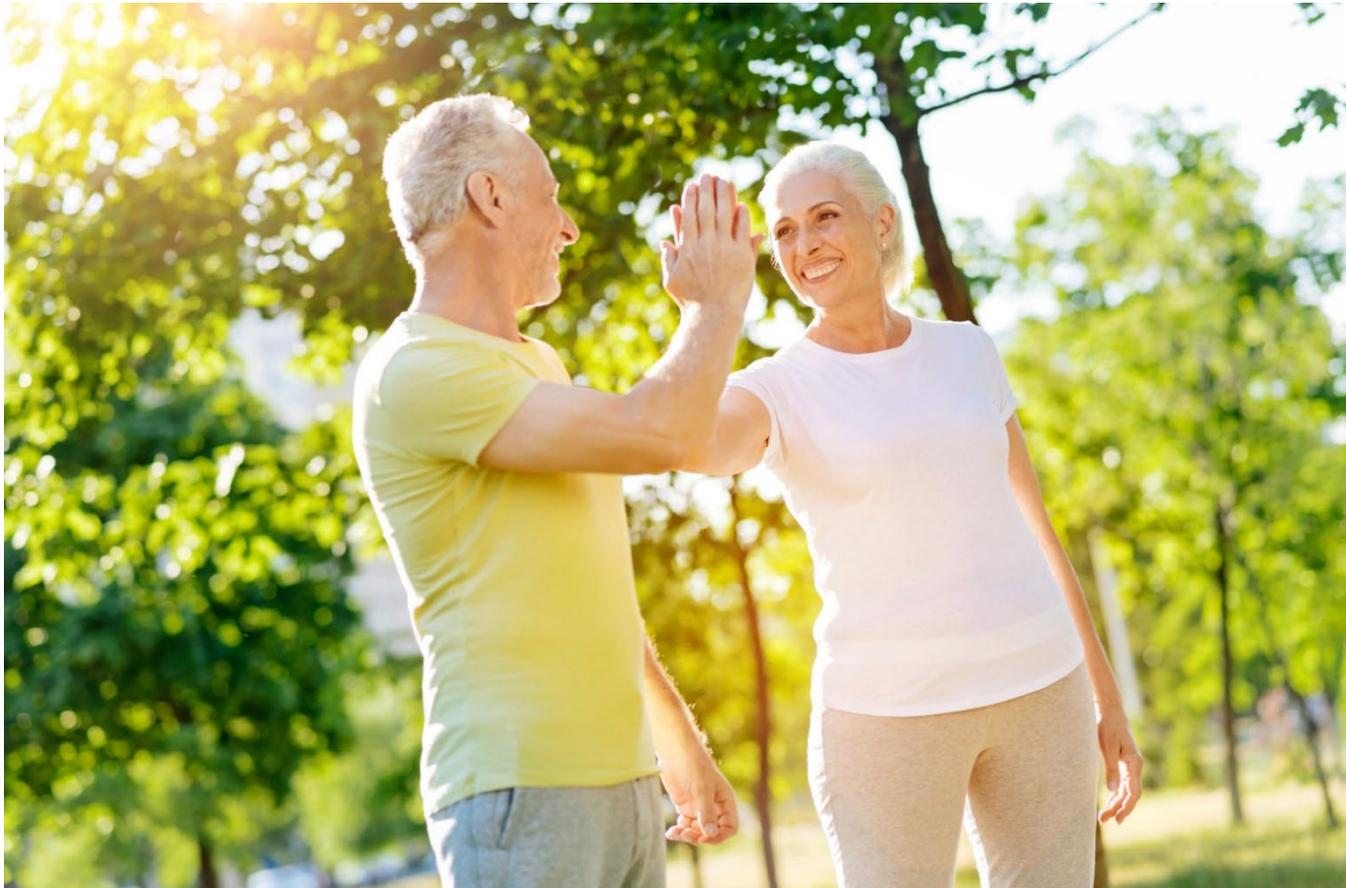
Gesundheits-Förderung 4%

# swissprevent.ch

Interdisziplinäres Netzwerk

zur Förderung der Prävention in der Versorgung  
mit 14 med. Fachgesellschaften und Berufsverbänden

**>35'000 Mitglieder**



## Medizinische Fachgesellschaften und Berufsverbände

- Schweizerische Gesellschaft für Allgemein Innere Medizin SGAIM
- Schweizerische Gesellschaft für Angiologie SGA
- Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie SGED
- Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie SCPRS/SGK
- Schweizerische Gesellschaft für Neurologie SNG
- Schweizerische Hirnschlag-Gesellschaft SHG
- Swiss Cardiovascular Therapists SCT
- Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP
- Schweizerischer Verein für Pflegewissenschaften vfp-apsi
- Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen SVDE-ASDD
- Schweizerische Interessengruppe für Diabetesfachberatung SIDB GICID
- Physioswiss
- Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie SGGPsy
- Interessengruppe Swiss ANP
- Allianz Adipositas Schweiz

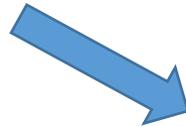
## Neue Herausforderungen

- Hauptfokus von stationär zu ambulant verschoben entlang dem Gesundheitspfad
- Förderung der Bedeutung und damit der Finanzierung der Prävention
- Förderung eines Ressourcen-orientierten Ansatzes in der Prävention mit Hilfe der Digitalisierung und der Telemedizin, Schaffung entsprechender Angebote (z.B. IRIS)
- Patienten-Involvierter Ansatz in der Gesundheitsförderung (PPI)
- Neue Risikofaktoren: Schlafstörungen, sitzende Arbeit, Bildschirmzeit
- Fake News als glaubwürdige interprofessionelle Organisation entgegentreten



Vertrauensverlust  
eines der grössten  
Risiken für das  
Gesundheitswesen

Fake-News beeinflussen auch das  
Verhalten von  
Gesundheitsfachpersonen



Es gibt viele Beispiele:

- Fakten versus Mythen in der Ernährung
- Nebenwirkung von Impfungen
- alternative meist teure Therapien



Neue Ausrichtung  
der Krankenkassen

Prävention entlang des  
Gesundheitspfades:  
Herausforderung  
und **Chance** für die  
Prävention in der Versorgung

SANITAS Health Forecast  
Krankenkasse Sanitas  
Zu bestellen online, via E-Mail  
Oder per Tf 044 368 33 68

# Paradigm Shift in der Präventionsberatung

Von Wissens-basierter Beratung zur Entwicklung eines Personen-zentrierten Gesundheitsprojektes mit dem neuen interdisziplinären Beratungs-Tool IRIS

Was hat der Patient für Kräfte, die aktiviert werden können (z.B. soziales Umfeld, Selbstwirksamkeit, Resilienz)?



**Ressourcen (+)**

**(+) Motivation**

Was sind positive Effekte/ Ziele/ Wünsche für diese Person (Schlüsselemente wie z.B. Hobbies, Risikowahrnehmung)?

Wie gleise ich das Gesundheitsprojekt als Prozess auf? Welchen Weg gehen wir? Was sind realistische Ziele? Wie manage ich Zeitrestriktionen?

**Beratungsmanagement (+)**



**(+) Risikofaktoren**

z.B. Rauchen, Stress und psychosoziale Belastung, Bewegungsmangel, Ernährung

**(+) Interprofessionelle Zusammenarbeit**

Schaffe ich das allein oder muss ich Fähigkeiten von anderen Professionen hinzuziehen?

[swissprevent.ch](https://www.swissprevent.ch)

## **Unsere Mission**

*„Prävention in einer sich verändernden  
Gesundheitslandschaft sicherstellen,  
interdisziplinär, vernetzt, evidenzbasiert“*