

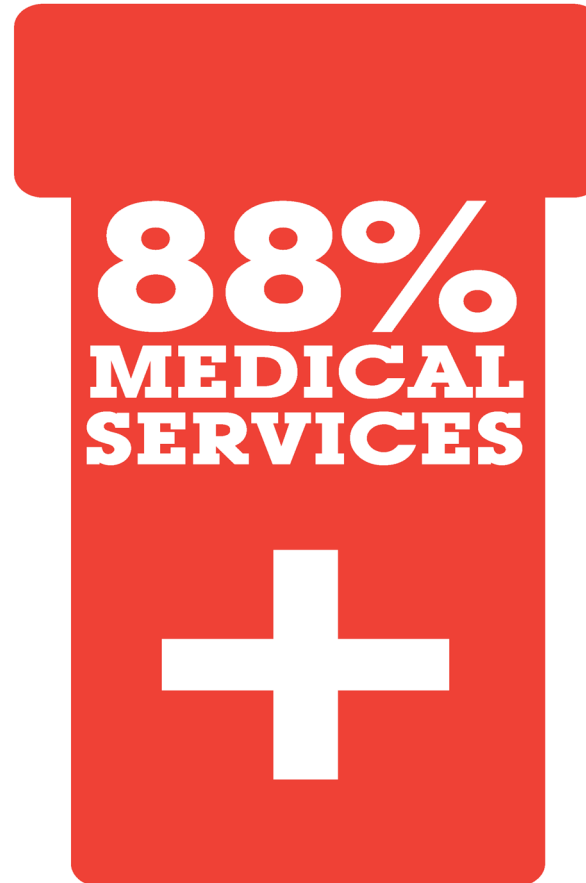
swissprevent.ch

Interdisziplinäre Prävention
in der Gesundheitsförderung

Was macht uns gesund



Was geben wir für die Gesundheit aus



Schweiz
98%

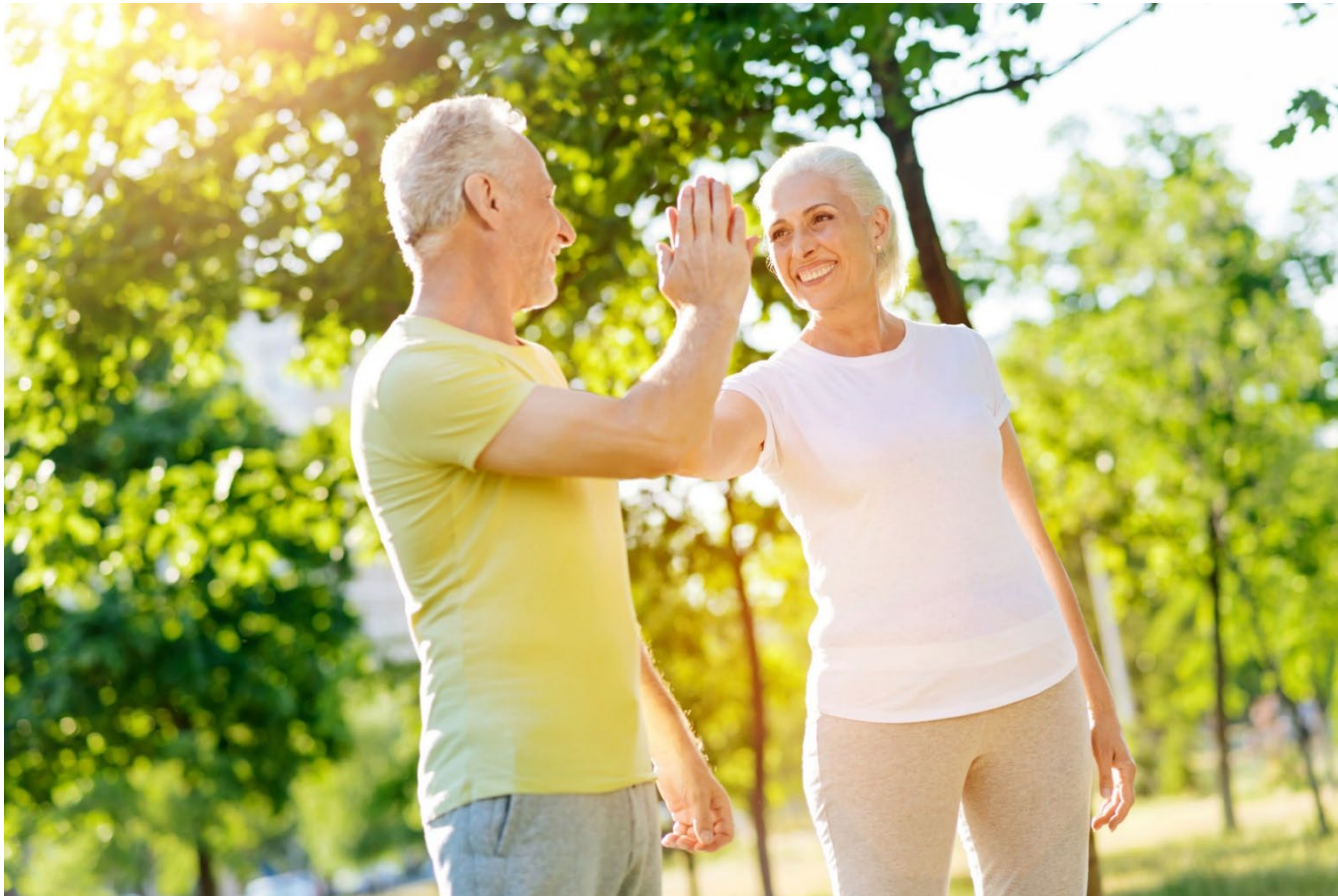
Gesundheits-Förderung 4%

swissprevent.ch

Interdisziplinäres Netzwerk

zur Förderung der Prävention in der Versorgung
mit 14 med. Fachgesellschaften und Berufsverbänden

>35'000 Mitglieder



Medizinische Fachgesellschaften und Berufsverbände

- Schweizerische Gesellschaft für Allgemein Innere Medizin SGAIM
- Schweizerische Gesellschaft für Angiologie SGA
- Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie SGED
- Schweizerische Gesellschaft für Kardiologie SCPRS/SGK
- Schweizerische Gesellschaft für Neurologie SNG
- Schweizerische Hirnschlag-Gesellschaft SHG
- Swiss Cardiovascular Therapists SCT
- Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen FSP
- Schweizerischer Verein für Pflegewissenschaften vfp-apsi
- Schweizerischer Verband der Ernährungsberater/innen SVDE-ASDD
- Schweizerische Interessengruppe für Diabetesfachberatung SIDB GICID
- Physioswiss
- Schweizerische Gesellschaft für Gesundheitspsychologie SGGPsy
- Interessengruppe Swiss ANP
- Allianz Adipositas Schweiz

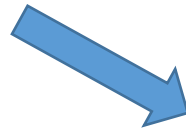
Neue Herausforderungen

- Hauptfokus von stationär zu ambulant verschoben entlang dem Gesundheitspfad
- Förderung der Bedeutung und damit der Finanzierung der Prävention
- Förderung eines Ressourcen-orientierten Ansatzes in der Prävention mit Hilfe der Digitalisierung und der Telemedizin, Schaffung entsprechender Angebote (z.B. IRIS)
- Patienten-Involvierter Ansatz in der Gesundheitsförderung (PPI)
- Neue Risikofaktoren: Schlafstörungen, sitzende Arbeit, Bildschirmzeit
- Fake News als glaubwürdige interprofessionelle Organisation entgegentreten



Vertrauensverlust
eines der grössten
Risiken für das
Gesundheitswesen

Fake-News beeinflussen auch das
Verhalten von
Gesundheitsfachpersonen



Es gibt viele Beispiele:

- Fakten versus Mythen in der Ernährung
- Nebenwirkung von Impfungen
- alternative meist teure Therapien



Neue Ausrichtung
der Krankenkassen

Prävention entlang des
Gesundheitspfades:
Herausforderung
und **Chance** für die
Prävention in der Versorgung

SANITAS Health Forecast
Krankenkasse Sanitas
Zu bestellen online, via E-Mail
Oder per Tf 044 368 33 68

Paradigm Shift in der Präventionsberatung

Von Wissens-basierter Beratung zur Entwicklung eines Personen-zentrierten Gesundheitsprojektes mit dem neuen interdisziplinären Beratungs-Tool IRIS

Was hat der Patient für Kräfte, die aktiviert werden können (z.B. soziales Umfeld, Selbstwirksamkeit, Resilienz)?



Ressourcen (+)

(+) Motivation

Was sind positive Effekte/ Ziele/ Wünsche für diese Person (Schlüsselemente wie z.B. Hobbies, Risikowahrnehmung)?

Wie gleise ich das Gesundheitsprojekt als Prozess auf? Welchen Weg gehen wir? Was sind realistische Ziele? Wie manage ich Zeitrestriktionen?

Beratungsmanagement (+)



(+) Interprofessionelle Zusammenarbeit

Schaffe ich das allein oder muss ich Fähigkeiten von anderen Professionen hinzuziehen?

(+) Risikofaktoren

z.B. Rauchen, Stress und psychosoziale Belastung, Bewegungsmangel, Ernährung

swissprevent.ch

Unsere Mission

*„Prävention in einer sich verändernden
Gesundheitslandschaft sicherstellen,
interdisziplinär, vernetzt, evidenzbasiert“*